

UE SPORT

225 étudiants, pour **9 groupes** de **25 étudiants** (selon l'activité sportive abordée)

16h de pratique au total : soit **8 séances de 2h** le vendredi après-midi (quelques variations selon certaines activités).

UE de découverte : **donc tous niveaux acceptés.**

Évaluation finale : une note de pratique sur 20.

L'inscription en 2 temps :

- **inscription pédagogique à l'UE Sport.**
- puis **choix d'une activité sportive** via **Madoc** dès **le lundi 02 décembre 2024 à 8h** : un mail vous sera envoyé avec le lien madoc la semaine précédente.

Suite aux inscriptions par activité, chaque enseignant apportera des précisions par mail au groupe d'étudiants concernés.

Les activités sportives proposées :

Activités programmées :

- **GESTION DU STRESS** (dojo SUAPS)
- **FOOTBALL** (stade de l'amande)
- **BOXE Française** (gymnase de l'INSPE Launay-Violette)
- **BADMINTON** (halle du SUAPS)
- **ESCALADE** (mur escalade halle du SUAPS)
- **AVIRON** (base de l'UNA)
- **VOLLEY-BALL** (halle du SUAPS)
- **TENNIS de TABLE** (halle du SUAPS)
- **JUDO/Self défense** (Dojo du SUAPS)

Précisions horaires et calendrier de programmation des séances précisés par mail aux groupes constitués après inscription aux activités.

L'équipe du SUAPS

Nantes Université | Pôle Sciences et technologie