

CATALOGUE ACTIVITES REDUITES

SEMAINES DU 16 AU 21 DÉCEMBRE 2024 - DU 6 AU 11 JANVIER - DU 13 AU 18 JANVIER 2025

	Sport	Localisation	Jour	Horaires	Nom	Prénom	Jauge	Semaine
LUNDI								
1	Aquagym	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	12h40 - 13h15	IACONO	Laure	35	
2	Aquagym	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	17h30 - 18h15	LAURENT	Iloé	35	
3	Aquagym	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	18h30 - 19h15	LAURENT	Iloé	35	
4	Badminton	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Lundi	12h00 - 12h30	GUITTON	Pierre-Gilles	40	seulement le 16/12
5	Basket-ball	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Lundi	20h00 - 21h30	BOUMARD	Anaëlle	24	seulement le 16/12
6	Football	Stade Universitaire - Terrain en herbe	Lundi	20h30 - 22h30	Barreau	Martin	36	
7	Futsal	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Lundi	17h30 - 19h00	GUITTON	Pierre-Gilles	45	seulement le 16/12
8	Futsal	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Lundi	19h00 - 20h30	GUITTON	Pierre-Gilles	45	seulement le 16/12
9	Gym tonic	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	12h15 - 13h15	LODE	Axel	20	
10	Ju- Jitsu	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	Lundi	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic	32	
11	Judo	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	Lundi	19h00 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic	32	
12	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	11h30 - 13h00	LODE	Axel	25	
13	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Lundi	17h00 - 19h00	JOUBERT	Chloé	30	
14	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Lundi	17h30 - 19h00	MAHÉ	Romain	80	
15	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Lundi	19h00 - 20h30	MAHÉ	Romain	80	
16	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Lundi	11h00 - 13h00	COIC	Alexis	80	
17	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	12h00 - 12h45	PERCHEC	Guillaume	75	
18	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	12h45 - 13h45	PERCHEC	Guillaume	60	
19	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Lundi	17h00 - 18h00	BOUMARD	Anaëlle	40	seulement le 16/12
20	Rugby	Stade Universitaire - Terrain en herbe	Lundi	18h00 - 19h30	CHABOURY	Cyril	50	
21	Yoga	BIAS2 - Salle de fitness	Lundi	12h15 - 13h30	IRURZUN	Nicolas	25	
MARDI								
22	Badminton	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Mardi	20h00 - 21h30	LE GUILLOU	Samuel	35	
23	Badminton	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Mardi	17h30 - 18h45	GUITTON	Pierre-Gilles	40	seulement 17/12
24	Badminton	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Mardi	18h45 - 20h00	GUITTON	Pierre-Gilles	40	seulement 17/12
25	Cardio training	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Mardi	12h30 - 13h30	BÉZIER	Jérôme	30	
26	Cardio training	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mardi	13h00 - 14h00	COIC	Alexis	18	
27	Cardio training	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mardi	12h15 - 13h15	IACONO	Laure	20	
28	Danse Contemporaine	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	19h00-21h00	IRURZUN	Nicolas	60	
29	Escalade	INSPE - Bloc	Mardi	18h00 - 19h30	LOGEROT	Lionel	35	
30	Escalade	INSPE - Bloc	Mardi	19h30 - 21h00	LOGEROT	Lionel	35	
31	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mardi	12h15 - 13h45	BÉZIER	Jérôme	30	
32	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mardi	18h00 - 19h00	MAHÉ	Romain	30	
33	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mardi	19h00 - 20h00	MAHÉ	Romain	30	
34	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mardi	12h30 - 14h00	IACONO	Laure	25	
35	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mardi	12h30 - 14h00	COIC	Alexis	60	
36	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mardi	17h30 - 19h00	COIC	Tanguy	80	
37	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Mardi	12h30 - 13h45	TUSSEAU	Pierre	24	
38	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Mardi	12h30 - 13h45	TUSSEAU	Pierre	51	
39	PPG	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Mardi	19h00 - 20h30	COIC	Tanguy	24	
40	PPG	Halle du SUAPS - Salle polyvalente	Mardi	17h30 - 19h00	COIC	Tanguy	24	
41	Volley-ball	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Mardi	18h00 - 20h00	LE GUILLOU	Samuel	30	
42	Yoga	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	12h30 - 13h45	IRURZUN	Nicolas	60	
43	Yoga	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Mardi	17h30 - 19h00	IRURZUN	Nicolas	60	
MERCREDI								
44	Badminton	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Mercredi	20h00 - 21h30	LE GUILLOU	Samuel	35	
45	Basket-ball	Ecole Polytech' - Gymnase CHANTRENERIE	Mercredi	18h15 - 20h00	Encadrant BDS		24	
46	Boxe française	INSPE - Gymnase	Mercredi	18h30 - 20h30	Guillard	Valentin	40	
47	Cardio training	BIAS2 - Salle de fitness	Mercredi	18h00 - 19h00	GAUVRIT	Louis	25	
48	Course à pied	IUT de Carquefou	Mercredi	18h30 - 19h45	COIC	Tanguy	20	
49	Course à pied	IUT de Carquefou	Mercredi	18h30 - 19h45	FOUCHER	Eric	20	
50	Escalade	Ecole Polytech - Mur	Mercredi	18h00 - 20h00	BÉZIER	Jérôme	24	
51	Gym tonic	BIAS2 - Salle de fitness	Mercredi	17h00 - 18h00	GAUVRIT	Louis	25	

52	Ju- Jitsu	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	Mercredi	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic	32	
53	Judo	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	Mercredi	17h30 - 19h00	BEILLOUIN	Ludovic	32	
54	Judo	Dojo SUAPS - TERTRE PETIT PORT	Mercredi	19h00 - 20h30	BEILLOUIN	Ludovic	32	
55	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Mercredi	12h00 - 14h00	COÏC	Alexis	30	seulement le 15/01
56	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mercredi	17h30 - 19h00	MAHE	ROMAIN	80	
57	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Mercredi	19h00 - 20h30	MAHE	ROMAIN	80	
58	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Mercredi	17h00 - 18h30	IACONO	Laure	30	
59	Step-basic	BIAS2 - Salle de fitness	Mercredi	19h00 - 20h00	GAUVRIT	Louis	20	
60	Volley ball	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Mercredi	19h00 - 20h30	JOUBERT	Chloé	48	seulement le 18/12
61	Volley-ball	Stade Pierre Quinon - Salle Milliat	Mercredi	17h30 - 19h00	JOUBERT	Chloé	24	seulement le 18/12
JEUDI								
62	A.P.A.S	STAPS Recteur SCHMIDTT - Salle F015	Jeudi	17h30 - 19h00	MAMET	Théo	20	
63	Aviron	UNA	Jeudi	13h30- 15h30	Encadrant UNA		15	sauf le 19/12
64	Escalade	INSPE - Bloc	Jeudi	18h00 - 19h30	LOGEROT	Lionel	35	
65	Escalade	INSPE - Bloc	Jeudi	19h30 - 21h00	LOGEROT	Lionel	35	
66	Football	École ONIRIS - Terrain synthétique	Jeudi	18h00 - 20h00	JOUBERT	Chloé	32	
67	Gym tonic	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Jeudi	12h15 - 13h15	IACONO	Laure	20	
68	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Jeudi	17h00 - 18h00	COÏC	Alexis	30	seulement le 16/01
69	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Jeudi	12h00 - 14h00	BÉZIER	Jérôme	30	
70	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Jeudi	18h00 - 19h00	COÏC	Alexis	15	
71	Musculation	Ecole Polytech - Salle de musculation	Jeudi	19h00 - 20h00	COÏC	Alexis	30	
72	Musculation	Facultés de Médecine - Salle de Fitness	Jeudi	12h30 - 14h00	IACONO	Laure	25	
73	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Jeudi	12h30 - 14h00	COÏC	Alexis	80	
74	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Jeudi	17h30 - 19h00	MAHE	Romain	80	
75	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Jeudi	19h00 - 20h30	MAHE	Romain	80	
76	Natation	Piscine du Petit Port - TERTRE PETIT PORT	Jeudi	15h30 - 16h45	LAURENT	Iloé	30	
77	Natation	Piscine Léo Lagrange	Jeudi	12h00 - 13h00	MINGANT	Gaël	35	
78	Natation	Piscine Léo Lagrange	Jeudi	13h00 - 14h00	MINGANT	Gaël	35	
VENDREDI								
79	Cardio training	Halle du SUAPS - Salle Polyvalente	Vendredi	12h30 - 14h00	COÏC	ALEXIS	18	
80	Danse Contemporaine	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Vendredi	14h15 - 16h15	IRURZUN	Nicolas	20	sauf le 10/01
81	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Vendredi	12h30 - 14h00	COÏC	ALEXIS	80	
82	Natation	Piscine Léo Lagrange	Vendredi	12h00 - 13h00	PERCHEC	Guillaume	28	
83	Natation	Piscine Léo Lagrange	Vendredi	13h00 - 14h00	PERCHEC	Guillaume	28	
84	YOGA - QI GONG - Relaxation méditation	Halle du SUAPS - Salle de Danse	Vendredi	13h00 - 14h00	IRURZUN	Nicolas	60	sauf le 10/01
SAMEDI								
85	Musculation	Halle du SUAPS - Salle de musculation	Samedi	10h00 - 12h00	MAHE	ROMAIN	80	